КОИ СА ОСНОВНИТЕ ФУНКЦИИ НА СЕКСУАЛНОСТТА?

Репродуктивна

Свързана е с продължението на човешкия вид. Социално обусловена като една от основните ценности предаващи смисъл на живота.

Удоволствена

Осъществяването на дълбок интимен контакт, носещ удоволствие и на двете страни.

Комуникативна

Сексуалността е и вид общуване между партньорите.



КЪДЕ ДА ПОТЪРСИТЕ ПОМОЩ

****

Ул. Васил Априлов 15А
гр. Пловдив

Не си сам!

Ако изпитваш трудности, тревожност, безсъние, често променливо настроение или просто усещаш, че нещо не е наред — потърси помощ. Това не е слабост, а смелост.

Психичното здраве е важна част от цялостното ни благосъстояние. Разговорът с психолог, терапевт или психиатър може да бъде първата стъпка към по-спокоен и пълноценен живот.

Сексуални разстройства

Сексуалността обхваща всички модалности (физиологични, емоционални, социални и културни) на човешката интимност и идентичност. Тя може да варира значително между индивидите и включва: сексуално влечение, идентитет, предпочитания, здраве и общуване.





КАКВО Е ПОЛОВА ДИСФОРИЯ?

Полова дисфория е състояние, при което човек изпитва силен и продължителен вътрешен дискомфорт, защото полът, с който се идентифицира, не съвпада с биологичния пол, определен при раждането. Това несъответствие може да доведе до емоционално напрежение, тревожност, депресия и затруднения в ежедневния живот. Половата дисфория не е каприз, а реално преживяване, което заслужава разбиране и професионална подкрепа. С подходяща помощ – психологическа, медицинска или социална – много хора успяват да постигнат по-добро психично благосъстояние и качество на живот.

ЧЕСТИ СЕКСУАЛНИ РАЗТРОЙСТВА

Педофилия

Сексуално влечение на възрастен към деца, които не са достигнали полова зрялост.

Фетишизъм

Състояние, при което човек изпитва сексуално влечение към неодушевени обекти или специфични части на тялото, които не са свързани с репродуктивната функция.

Трансвестизъм

Практиката да се носи облекло, типично за противоположния пол, обикновено с цел постигане на психологически или сексуален комфорт.

АНОМАЛИИ В АКТА

Воайорство, садизъм, мазохизъм, преследване и др.





ВИДОВЕ ТЕРАПИЯ

Повишаване на самооценката

Психотерапия

Фармакотерапия

Социотерапия