

ЗАПАДНОНИЛСКА ТРЕСКА И КАК ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ ОТ УХАПВАНЕ ОТ КОМАРИ

От началото на 2024 г. до момента в страната лабораторно са доказани 3 случая на Западнонилска треска, всички през месец август. За сравнение със същия период на предходната 2023 г. няма регистрирани случаи.

По данни на Европейския център за превенция и контрол на заболяванията в периода 01.01. – 31.07.2024 г. осем държави са съобщили 69 местни случая на ЗНТ при хора, както следва: Гърция (31), Италия (25), Испания (5), Австрия (2), Унгария (2), Сърбия (2), Франция (1) и Румъния (1). От тях 8 случая са завършили летално: Гърция (5), Италия (2) и Испания (1). Допълнително, случаи са регистрирани в Косово (1) и Албания (3).

Общият брой докладвани през 2024 г. в ЕС случаи е в рамките на очакванията, като случаите в Гърция и Испания са повече отколкото през предходните години. Всички засегнати през 2024 г. региони или са били засегнати преди това, или са имали съседни региони, които са докладвали случаи.

Предвид благоприятните метеорологични условия за предаване на вируса на Западнонилската треска в Европа, през следващите седмици и месеци се очакват нови случаи при хора. Тежестта на клиничното протичане на случаите е подобна на тази предишните години.



Западнонилската треска е вирусна зоонозна инфекция с трансмисивен механизъм на предаване – чрез ухапване от комари. Разпространението му зависи от биологичните особености на живия преносител – комара.

За Европа, времето, през което най-често се регистрират случаи е от юли до октомври, с пик през август – септември.

Западнонилската треска обикновено протича леко или умерено тежко, с грипоподобни симптоми – температура, главоболие, отпадналост, възможна е и поява на макулопапулозен обрив, както и гадене и повръщане. Инкубационният период е между 3 и 14 дни. При голяма част от заразените инфекцията може да протече безсимптомно.

По-тежки неврологични форми на болестта като енцефалит, менингоенцефалит или менингит са редки, предимно при хора в напреднала възраст.

Пътуващи, завърнали се от засегнати райони и имащи посочените по-горе симптоми, характерни за заболяването Западнонилска треска и с данни от анамнезата за ухапвания от комари, трябва да се обърнат към своя личен лекар, с цел поставяне на своевременна и точна диагноза.

Как да се предпазим с индивидуални средства:

- Репеленти /вещества отблъскващи комарите/, приложението на които е според инструкциите на производителя;
- Дрехи с дълги ръкави и крачоли, шапки, които да предпазват откритите части на тялото;
- Използването на уреди и препарати за домашна дезинсекция.

Индивидуалните предпазни средства да се ползват през цялото време, в т.ч. сутринта, през деня и през късния следобед до вечерта, когато е най-висока активността на комарите.

Препоръчително е да се ношува в стаи, на които прозорците са с мрежа против комари.

Важно е да се намалят местата (непокрити съдове, гуми, малки водоеми, басейни) със застояла или дъждовна вода навън, тъй като тя е среда за размножаване на комарите.

Важни превантивни мерки, насочени към максимално ограничаване на разпространението на комарите в населените места, са провеждането на дезинсекционни мероприятия.