



Всяка година на 1 декември отбелязваме Световния ден за борба със СПИН. Този важен ден за осведоменост остава време за размисъл върху нашия световен отговор на ХИВ/СПИН, като същевременно почитаме живота на хората, изгубени от заболявания, свързани със СПИН.

През 1988 г. Световната здравна организация, в стремежа си да насочи общественото внимание към проблемите на ХИВ/СПИН и да подчертае необходимостта от подкрепа и разбиране за хората, живеещи с ХИВ, обявява 1-ви декември за Световен ден за борба със СПИН. Понастоящем той е признат от и се отбелязва в над 190 държави по света. През 2004 г. е създадена независимата организация - World AIDS Campaign, която поема провеждането на кампаниите.



Червената панделка е международен символ на анти-СПИН кампанията. Символ е на солидарността към хората, живеещи с ХИВ и обединява усилията на хората в общата борба срещу болестта. Червеният цвят на панделката едновременно символизира любовта и кръвта и така изразява съпричастността към засегнатите от заболяването и болката, причинена от загубата на близките, починали от СПИН. Червеният цвят също е и предупреждение да не се подхожда лекомислено към проблема и да не се пренебрегва едно от най-големите предизвикателства на нашето съвремие.

Срещу СПИН няма ваксина и не трябва да се пренебрегва един от най-големите проблеми на нашето съвремие. За да се предпазим трябва да избягваме рисково сексуално поведение и да използваме правилно предпазни средства.

Откакто в страната се води официална статистика са регистрирани 4 301 носители на ХИВ в България. От началото на 2024 г. приблизително 190 хил. лица у нас са изследвали своя ХИВ-статус, от които новооткритите заразени са 158 души.

През последните години в страната ни 80-90% са инфектирани по сексуален път, като близо половината от тях са мъже имащи сексуални контакти с мъже. 5% от заразените са инфектирани при инжекционна употреба на наркотици.

В световен мащаб 84,2 милиона души в света са инфектирани с ХИВ, а 40 милиона души са починали.

Националната АНТИСПИН кампания е целогодишна инициатива, стартирала в България през 1992г., имаща за цел да привлече вниманието на обществото към проблема СПИН и да повиши обществената осведоменост за начините на предаване и предпазване

от ХИВ и други сексуално предавани инфекции. Световният ден за борба със СПИН е добър повод да се замислиш – знаеш ли достатъчно?

СПИН е заболяване, което се причинява от вируса на човешкия имунодефицит – ХИВ. Вирусът на СПИН се съдържа в повечето телесни течности на заразен човек, но единствено в кръвта, спермата и вагиналният секрет има достатъчно количество вируси, за да се осъществи заразяване. Това означава, че можеш да се заразиш по:

1. Полов път – като правиш секс със заразен човек, без да използваш презерватив. Това важи за всеки сексуален контакт, включително анален и орален.

2. Кръвен път – чрез използване на общи игли, спринцовки, нестерилни инструменти като тези за пиърсинг, татуировки или зъболечение. В съвременните кабинети се използват стерилни инструменти, но е най-добре да се информираш за това преди манипулацията.

3. Вертикален път – от бременна майка на детето в утробата, по време на раждане или кърмене.

Не можеш да се заразиш при: целувка, прегръдка, масаж, използване на общи тоалетни, докосване, кашлица, ухапване от насекоми, използване на едни и същи дрехи.

Срещу СПИН няма лекарство или ваксина. Единственият начин да се предпазиш е така нареченият безопасен секс – секс с презерватив.

Десет причини да се изследвам за ХИВ:

1. Защото искам да знам здравния си статус
2. Защото не съм достатъчно запознат/а с начините на предаване на вируса и може да съм се заразил/а

3. Защото съм имал рисков/незащитен сексуален контакт

4. Защото съм употребявал/а игли, които може да са били инфектирани

5. Защото съм претърпял оперативно лечение/преливане на кръв

6. Защото съм бременна

7. Защото искам да се предпазя от вируса

8. Защото искам да предпазя партньора си и близките си от заразяване

9. Защото мой близък е носител на ХИВ

10. Защото ХИВ не дава клинични симптоми

ХИВ-инфекцията се доказва чрез установяване наличието на специфични антитела в кръвта, насочени срещу ХИВ. Времето за поява на антитела (позитивиране на теста) е средно от около 30 до 90 дни след инфектиране с вируса. Тъй като резултатът от изследването може да не установи наскоро придобитата инфекция, при съмнение за рисков контакт е желателно да се изчака 3 месеца, преди да се изследвате. Според някои проучвания, в редки случаи, при налична ХИВ-инфекция тестът може да се позитивира едва след 6 месеца.

Може да проверите своя ХИВ статус в:

Кабинети за анонимно и безплатно консултиране и изследване за ХИВ/СПИН (КАБКИС) – те си остават най-добрата опция, защото само там пациентите могат да получат подходяща консултация от специално обучени специалисти преди и след – изследването. Освен това анонимността е гарантирана. Работно време на КАБКИС в РЗИ Пловдив - всеки делничен ден от 09:00 – 16:00 ч;

Лаборатория – резултатите от лабораториите са надеждни, поради използваната методика и апаратура, но не винаги може да се гарантира анонимност и подходяща консултация преди и след тестването.

Тест, закупен от аптеката и извършен от медицинско лице – резултатите са бързи и надеждни, но всеки положителен резултат изисква потвърдителни тестове в лаборатория. Пациентът има свободата сам да избере кое медицинско лице да извърши теста – личният лекар, медицинската сестра, на която има доверие, лаборант или друго

лице с медицински познания. Всеки тестов комплект разполага с подробни схематични инструкции както за извършването на теста, така и за тълкуването на резултатите. Но въпреки това е възможно, ако медицинското лице не разполага с достатъчно опит, резултатите да бъдат неправилно интерпретирани.

Бъдете отговорни към собствения си живот!

Със съдействието на община Пловдив, МОЛ Пловдив, БЧК и НПО РЗИ Пловдив ще проведе кампания, включваща разпространение на презервативи, информационни и превантивни материали в училища, университети и други обществени места на територията на гр. Пловдив.

- 27.11.2024 г. - от 14:30 ч. лекция в Пловдивски университет „П. Хилендарски“ със студенти от Пловдивски висши училища;



Във връзка с отбелязване на 1 декември /неделя/ – Световен ден за борба с ХИВ/СПИН, ще се проведе кампания в МОЛ Пловдив от 10:00 – 16:00 ч. Всеки желаещ може да узнае своя ХИВ статус анонимно и безплатно в рамките на няколко минути. Ще се раздават презервативи, балони и здравно-информационни материали, служителите на РЗИ ще отговарят на въпроси, свързани с превенцията на ХИВ и СПИ.

- 02.12.2024 г. – от 10:00 – 14:00 ч. предоставяне на услуги по доброволно консултиране и изследване за ХИВ с бързи тестове в Аграрен университет Пловдив;

- 03.12.2024 г. – от 10:00 – 16:00 ч. предоставяне на услуги по доброволно консултиране и изследване за ХИВ с бързи тестове в АМТИИ „Проф. Асен Диамандиев“ Пловдив;

- 04.12.2024 г. – от 10:00 – 16:00 ч. предоставяне на услуги по доброволно консултиране и изследване за ХИВ с бързи тестове в ПУ „Паисий Хилендарски“ Пловдив;

- 05.12.2024 г. – от 10:00 – 16:00 ч. предоставяне на услуги по доброволно консултиране и изследване за ХИВ с бързи тестове в ТУ София-филиал Пловдив;

- 06.12.2024 г. – от 10:00 – 16:00 ч. предоставяне на услуги по доброволно консултиране и изследване за ХИВ с бързи тестове във ВУСИ Пловдив;

- провеждане на информационно-образователни срещи и изследвания в ромска общност;

- провеждане на анкети и информационни срещи в горен курс на учебни заведения в гр. Пловдив.